

“饮”领新风尚

“0糖”“无糖”饮料，年轻人的新宠

□记者 黄雅维

随着夏季炎热天气的到来，各种夏季饮品进入了销售旺季。记者日前在玉林城区多家超市和便利店看到，琳琅满目的饮料货架上，“0糖0脂0卡”饮料、无糖茶饮料等占据了“半壁江山”，已然成了饮料界的流行风向标。常见的品类主要有碳酸饮料、茶饮、咖啡、气泡水、功能饮料等，有的品牌还有自己的独立货架，品类极其丰富。据了解，随着“无糖”和“控糖”概念的流行，越来越多的年轻消费者开始选择无糖饮料，作为替代传统高糖饮料的健康选择。同时也使得无糖饮料的市场需求不断增加，不少商家推出品类繁多的产品。



▲“0糖”饮品的配料表上显示有赤藓糖醇、三氯蔗糖。



▲配料只有水和冻干茶粉的“0糖”茶饮。



“无糖”“0糖”饮品受年轻人追捧

消费者

崇尚健康生活，首选“0糖”“无糖”饮品

“最近在减脂控糖，但偶尔也会买几瓶饮料解解馋，我都是选标注‘无糖’或是‘0糖’的饮料。”正在玉林城区一家超市选购饮料的黎女士告诉记者，在健康意识的影响下，“无糖”“0糖”似乎已成为了一种生活方式，自己身边选择这类饮料的消费者群体也逐渐增多。记者注意到，无糖茶饮产品的价格大多为4元至5元，也有部分售价5元至7元的产品，相比之下，无糖茶饮料的价格整体高于碳酸等其他饮料，在一定程度上给了消费者“贵的就是好的”的心理暗示。

“每天下午茶时间就爱点上一杯无糖茶饮，最近特别喜欢这款时令的‘多肉杨梅’，不仅颜值高，口感也很棒。”在玉林城区上班的小雯告诉记者，自己和身边的伙伴们都是“喝茶一族”，“以前我们下单奶茶前，令大家选择困难的是加哪种小料或者选什么茶底，但现在更多的是在纠结选几分甜度。”小雯说，如今不少新中式茶饮店已凭借品质不错的现泡茶“出圈”，并成功吸引他们，主打已从以往的“重点在奶”到现在“重点在茶”的转变，而他们在注重“奶”和“茶”品质的同时，又开始注

重起糖分的多少。“无糖的口感没有有糖的口感好，但我个人觉得无糖茶饮喝起来会比较健康。”

记者在不少茶饮品牌的点单牌上看到，几乎每款饮品都有“甜度”的选择标识，如：少甜、少少甜、少少少甜、不另外加糖（不推荐）、多甜；或是三分甜、五分甜、七分甜、十分甜等，选择标识的描述或有不同，但目的均是让消费者自行选择心仪的甜度。

据了解，如今无糖饮料产品已成为饮料市场的主力军，无糖趋势也逐步从一开始的气泡水延伸到茶饮、咖啡、能量饮品等各个细分品类。随着年轻消费者越来越看重健康，养生茶饮也成为另一大创新点以及商家们的新赛道。在新式茶饮市场上，记者发现许多品牌推出了植物基饮品、0卡0糖等产品，以满足消费者追求健康的需求。一些“功能性茶饮”也逐渐从边缘变成主流，即便是常规的茶饮，也会不断推出更为健康的原料，不断减糖，让年轻消费者有更多健康的选择。商家们抓住了年轻人“原汁原味”、更少的糖、更高颜值的需求，获取更高的溢价。

业内人士

“0糖”、无糖不一定等于完全不含糖

“根据《食品安全国家标准预包装食品营养标签通则(GB 28050-2011)》，每100ml食品的含糖量 $\leq 0.5g$ ，就可以称为‘0糖’，所以，很多时候我们可能只是摄入的糖少了一点而已。”一位业内人士告诉记者，“0糖”常被偷换概念为“0蔗糖”，但“0蔗糖”不等于没有糖，如果配料表有白砂糖、果糖、果葡糖浆、麦芽糖、玉米糖浆、浓缩果汁、蜂蜜等成分，那就不是“0糖”饮料。

“多数的无糖饮料实则是用甜味剂代替了白砂糖等添加糖。”这位业内人士解释，甜味剂按来源可分为天然甜味剂(糖醇类，主要包括木糖醇、山梨糖醇、赤藓糖醇、甘露糖醇和麦芽糖醇；非糖醇类包括索马甜、甜菊糖苷、罗汉果甜苷)和人工合成甜味剂(包括糖精、阿斯巴甜、安赛蜜等)。“因此，在选购饮品时需留意配方表，如添加有以上的甜味剂，就并不是我们认定的完全不含糖饮品。”

“现在年轻消费者对健康意识有所提高，他们更加注重健康饮食和生活方式，更愿意选择天然、健康的饮品，为无糖、0糖等健康产品买单。”从事营养学研究的营养师钟医生表示，年轻群体正在逐渐成为无糖饮料的消费主力军，他们对无糖碳酸饮料和无糖茶饮的偏爱程度尤为明显。其中，无糖茶饮作为天然健康的饮品代表之一，受到了越来越多年轻人的青睐，成为年轻消费者追求健康生活的新选择。

“其实最健康纯天然饮品当属矿泉水和白开水等，以及不添加糖的水果果干泡的茶、茶叶泡的茶等，这些都可以长期喝，并且对健康无损害。”钟医生说，其个人不推荐含糖饮料或者代糖饮料，如果实在想喝甜味的饮料，可以尝试自制饮料，如用芒果、柠檬、橙子或百香果等水果泡茶或者榨成果汁，如果选择市场上销售的含糖饮料，可先看配料表，优先选择添加天然甜味剂的饮料。

政务服务“就近办”，服务群众“零距离”

——“玉林市一刻钟政务服务圈政务服务点”在建行玉林分行揭牌

为加强政银合作，推动玉林市政务服务“就近办”，打造玉林市一刻钟政务服务圈，6月11日，建行玉林分行联合玉林市大数据发展和政务服务局在建行玉林分行营业部举行“玉林市一刻钟政务服务圈政务服务点”揭牌仪式。

玉林市大数据发展和政务服务局局长吴祖强、副局长李梅，建行玉林分行行长林道军、副行长王一宇，以及两家单位有关领导出席活动。

活动现场，建行玉林分行行长林道军致辞，表示建行玉林分行将进一步加强与玉林市大数据发展和政务

服务局的沟通协作，推动政务服务创新，加快实现政务服务“就近办”的目标，打造玉林市一刻钟政务服务圈，让群众和企业享受到更加优质、高效的政务服务体验，为地方经济发展注入新的动力。

玉林市大数据发展和政务服务局局长吴祖强表示，希望双方资源共享，合作共赢，共同推进“玉林市一刻钟政务服务圈政务服务点”建设，不断为办事群众提供更高效、便捷的政务服务，让群众获得更多幸福感，让营商环境更有温度，为我市经济社会高质量发展赋能。

揭牌仪式结束后，吴祖强局长在建行玉林市政务服务中心建设银行网上办事区现场体验了政务服务办理功能。目前，建设银行网上办事区已实现27个省份跨省通办，可办理政务事项44个。

(凌子凯)



▲市民可以现场体验政务服务办理功能。