

# 有人痴迷拍花,有人研究花卉,有人以花入馔…… 他们以别样方式“拥抱”春天

□记者 黎颖

樱花、桃花、油菜花、木棉花……春天里百花开,五颜六色的春花美得让人心醉。有人追着它们跑,孜孜不倦地记录下它们各种身姿;有人研究它们,教你明明白白赏春花;有人精心烹制,将它们变成一道道色香味俱全的菜品,惊艳众人。



南瓜花菜品

## 市花卉协会会长黄诗龙: 钟情花草,一眼识花

春天是赏花最好的季节,但很多花卉看着外形都差不多,让人傻傻分不清。如何分辨它们呢?63岁的玉林市花卉协会会长黄诗龙,从事花卉行业40多年,钟情花草,对植物颇有研究,对各种春花更能一眼识“真身”。

“春天我经常去踏青赏花,研究各种花卉。不少春天里开的花看着很像,不仔细辨别的话容易闹笑话。其实它们各有特点,很好认。”黄诗龙说,月季和玫瑰是大家最熟悉的了,但经常有人把它们弄混。月季叶片发亮,花径上的刺少,花柄长,花期长,一年四季均可开花。玫瑰叶片没有光泽褶皱很多,花径刺较多,花柄比较短,花香浓郁,花期短,夏季开一次花。樱花、桃花、梨花和李花可以说是亲戚,都属于蔷薇科,每年春季大量的蔷薇科植物开放,只要仔细看花瓣、花色、花梗、花蕊等就可以分清。有花梗、花梗长、叶子有豁口是樱花;开花时无绿叶是李花,开花时有大绿叶是梨花;桃花花开有叶,叶子一般在枝头,花朵聚集颜色多等等。

每年3月,市区多条道路盛开的洋紫荆与紫荆花,两者有何区别?黄诗龙介绍,公园里和教育东路春天盛开的粉白色花叫做宫粉紫荆,也叫洋紫荆、宫粉羊蹄甲。内环南路、清湾江等地的紫荆花花色较深,也叫红花羊蹄甲。洋紫荆和紫荆花同属于豆科、羊蹄甲属,是近亲,容易让人分不清。除了颜色、花形不同外,开花的时间也不同。紫荆花一般在冬天绽放,花期较长;而洋紫荆则是春天开花,花期集中在3月。所以,春天赏花赏的正是洋紫荆花。

## 资深美食专家曾世强: 以花入馔,春色可尝

春天里,大自然的馈赠不仅仅是在视觉上,当季可食用鲜花也是一道道不可多得的饕餮美食。一到春天,市场上就有可食用鲜花销售。

广西丰佰利餐饮服务有限公司、玉林资深美食专家曾世强是一名80后,从事餐饮行业多年,对养生药食同源菜品颇有研究。曾世强介绍,春花盛开,不仅可以观赏也可以做成美食,花的吃法各有千秋。木棉花、玫瑰花、菊花、栀子花、槐花、杏花、油菜花、桃花、金雀花、石斛花……这些鲜花都可以用来炒菜、打汤、凉拌。而玉兰花、天妇罗花、梧桐花、南瓜花、杜鹃花、蒲公英、炮仗花……这些花可以用来油炸。玫瑰花、石斛



石斛花煎蛋饼

花还可以用来做糕点,樱花则可以泡酒,做法多样,桃花可以加入冰水制成饮品。

“玉林春天常见的可食用鲜花有石斛花、南瓜花,南瓜花最便宜实惠,做法多样。”曾世强说。南瓜花菜品是玉林的一道特色美食,当季鲜美的花朵,只需要简单的烹饪就能够呈现出其最好的口感和味道,是市民餐桌上的常客。比如南瓜花白灼、打汤,口感清甜;可以与猪肉、竹笋、叉烧等多种食材搭配做成南瓜花酿,鲜嫩味美;也可以裹上鸡蛋液煎炸,蘸着椒盐吃,酥脆爽口。

石斛花与石斛一样具有益胃生津,滋阴清热的功效,也备受欢迎。开花时,将花朵摘下,可以做成一道道家常美食。“石斛花本身有独特的清香,可以凉拌、炒、炸、蒸,每一种做法味道都是一绝。”曾世强介绍,常见的有石斛花与紫苏、炸花生米一起凉拌;炒石斛花米饭、石斛花煎蛋饼、石斛花芙蓉蛋、石斛炒虾仁等。无论是做主菜还是与其它菜肴搭配,石斛都是其中最清新的点缀。

鲜花美味,但不是所有人都适合食用。曾世强提醒,不同体质的人在食用鲜花时应选择适合自己的食材,且不宜过量,特别是孕妇和过敏体质的人,吃花要谨慎。另外,一些花卉含有毒素,如虞美人、夹竹桃、曼陀罗、郁金香等,切不可擅自采食。



罗原坚在拍摄盛开的茶花

## 摄影爱好者罗原坚: 痴迷拍花,追着花跑

3月19日,罗原坚在玉州区仁东镇鹏垌村拍摄桃花、串串红、油菜花,这是他开春以来第3次来鹏垌村拍摄春花了。

罗原坚是一名摄影爱好者,今年66岁,“追花”已有6年,哪里有花开,哪里就有他的身影。玉林城区道路上的三角梅、街道和江边的洋紫荆花、串串红、清湾江的紫花风铃木……只要它们花期一到,他就准时出现。他还到玉林各县市区“追花”:容县的格桑花、北流的炮仗花、兴业马塘的油菜花、五彩田园的樱花和石斛花、龙安的李花……花在远方,脚步在路上,哪里有花,他都不遗余力,奋力去拍,而且一定要拍好,一次不满意,第二次第三次还要去拍,直到自己满意为止。

今年2月,罗原坚听说五彩田园的樱花已开,他冒着寒冷骑车去赏花、拍花。看到朵朵娇艳的樱花迎风绽放,充满了生机,他开心不已,拿起相机和手机咔咔地录视频、拍照片。远景、近景、全景、特写,将樱花的不同姿态都一一记录下来。罗原坚说,今年开春以来,他到五彩田园都有6次了,一次他从早上一直待到傍晚,就是为了记录油菜花在第一时间的光影画面。“早上太阳初升,阳光洒落花田是一种美,傍晚落日余晖下,花田醉人。所以我愿意去等待,只为抓住每一个美丽的瞬间。”

“我有两台相机,3台手机,手机都换好几代了。”罗原坚说,为了拍摄他配备了众多设备,每次出去都尽量多拍。目前他拍的照片有上万张,视频约400个,每个视频都精心配了音乐。因为对摄影的热爱,罗原坚认识了许多志同道合的朋友,时常与他们相邀一起踏青赏花、拍照,共赴花事。



罗原坚拍摄的紫荆花