

让孩子体验掌握“逃生术”

——北流市体验式安全教育进校园活动启动

体验式安全教育是一种创新的教育模式。12月7日,由北流市教育局主办的2023年北流市体验式安全教育进校园活动在北流市永顺小学正式启动。作为首批体验者,该校学生参加了由玉林报业文化传媒有限公司与玉林市趣体验文化传媒有限公司联合打造的“情景模拟体验”安全教育创新课程。

“创新+互动” 安全技能轻松掌握

此次体验式安全教育创新课程包括烟雾逃生、地震逃生、反恐防暴、防踩踏、防溺水、汽车盲区、交通安全、远离毒品等8个主题,通过案例警示、情景模拟、实验探究以及实操演练等方式,使学生完成“意识→知识→技能→习惯”的转化,增强自救互救能力。

“帮助我们免受火灾侵害的防火设备有哪些?”在烟雾逃生体验区,专业的培训教官结合真实案例,向同学们讲解基本的防火知识、逃生常识、各类灭火器材的使用方法等。随后,教官指导同学们利用自身佩戴的红领巾作为紧急防护用具,穿过浓烟滚滚的火灾模拟屋。“红领巾捂住口鼻,弯腰扶墙,快速逃生……”同学们用正确的逃生方法,高效有序地撤离危险区域。

“上课时,突然发生地震怎么办?用书本或书包护住头部,蹲在坚固的三角地带如墙角、门边拐角处或课桌下等狭小区域,听老师指挥,有序撤离……”在地震逃生体验区,教官讲解了地震发生的原因和特点、正确的躲避和撤离方法,以及应急避难场所的功能分区标志和功能导向标志。掌握了基本的避险知识后,同学们来到模拟地震设备上,从低到高逐级体验不同地震等级的震感,切身了解地震的危险性。

“如果不慎落水,不要慌张,保持躺着睡觉的姿势就能让鼻子露出水面。”在防溺水水体验区,教官围绕“不慎落水,如何自救”“同伴落水,如何处理”“远离野外危险水域”等方面内容进行讲解。随后,教官利用道具为学生演示如何进行心肺复苏和人工呼吸,对每个实施步骤进行拆分演示,并具体讲解救助过程中需要注意的问题。在教官的指导下,大家分批进行心肺复苏全流程实践,掌握了心肺复苏技能。

在汽车盲区体验活动中,1902班的李思慧同学充当“公交车”司机,她的同学则悄悄藏在“车”的周围。在“车”上,李思慧一个人也没看到,可当她下“车”后,却发现周围竟蹲着十几名同学,她被震惊到了:“汽车盲区太危险了,今后我要牢记教官的话,不要在车前跑、车后停留、车边站,不要闯红灯与机动车争道抢行;要主动避让车辆盲区,保持安全距离,避免意外事故发生。”

“遇到歹徒行凶,如何进行自我保护?”在反恐防暴体验区,教官扮演持刀歹徒对学生进行“追击”,在模拟过程中教会学生使用正确的应对方式,如学会分散逃跑、“蛇皮走位”、制造障碍以及不慎摔倒后用手保护头部、双脚交替踢踹的自卫方式。

“在人流中被绊倒,无法起身的情况下如何有效保护自己?”在防踩踏体验区,教官通过播放踩踏案例,手把手指导学生如何避免被挤压、被绊倒,并演示了不慎被绊倒后的自我保护姿势。“发生拥挤时,左手握拳,右手握住左手手腕,双肘撑开放在胸前,以形成一定的空间保证呼吸。一旦摔倒,双膝尽量前屈,侧躺在地,两手十指交叉相护住后脑和颈部。”

在交通安全体验区,同学们穿上反光衣,戴上交警帽、手套、墨镜等,体验了一回当交警的乐趣。教官通过模拟还原一些交通场景,并以知识问答、交通手势操等方式,教学生识别交通标志标线、安全乘车、安全行走等相关交通安全知识,做到“知危险、会避险”。1905班学生罗梓彬模拟被困在公交车里,她从座位旁找到一把破车锤,对着车窗玻璃的边缘敲击后破窗而出。她高兴地说:“我学到了公交车的逃生技能,这个活动非常有意义。”

(本报记者 黄剑红/文 蒋金泰/图)



▲同学们在教官指导下进行心肺复苏全流程实践。



▲同学们在模拟地震设备上体验地震震感,学习地震避险知识。



▲教官向学生传授校园安全防踩踏知识。

“情景+体验” 探索体验式安全教学模式

2002班学生罗婧恒说:“这次体验活动非常丰富,我懂得了平时要注意哪些潜在危险,更重要的是学到了很多实用的安全技能。如果发生危险,我可以用学到的安全技能保护自己,同时我也要把这些安全技能教给家人及小伙伴!”

北流市教育局相关负责人认为,以往的安全课,大多数学校往往只注重对学生安全知识的传授,却忽视了对学生自身防范技能的训练和安全习惯的培养。体验式安全教育课程具有互动性、情节化、体验式等特点,让学生能够在与现实高度相似的环境中获得更加真实的体验,学生更投入、更主动,掌握更多更实用的安全防范和自救技能。

玉林报业文化传媒有限公司、玉林市趣体验文化传媒有限公司高度关注学生安全问题,积极对接国内先进教育理念、优质教育资源,致力于提升学生安全教育质效的课题研究,共同打造“情景模拟体验”安全教育模式,根据学生身心发展规律和学习规律,设置各种“遇险”“脱险”场景。通过情景化体验学习,让每个学生真正参与到安全知识和技能培训中,激发正确应对常见突发事件和各种安全威胁的本能,增强自救互救的脱险能力。

在为期一个月的时间里,体验式安全教育活动将在北流市16所小学开展。



▲同学们体验车辆视觉盲区。



▲同学们在教官指导下学习使用灭火器材。



▶同学们学习如何正确施救落水者。



▲12月7日,2023年北流市体验式安全教育进校园活动启动仪式在北流市永顺小学举行。



扫码看视频